



Birthday

法面



姫3号すばらしい仕上がりです！
工事成績はなんと83点！！v(∩^∩☆)



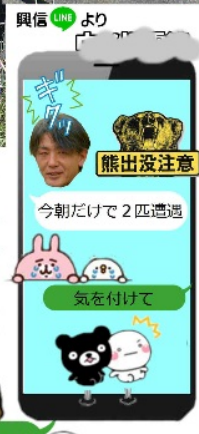
往來の激しい通りの交通整理は大変！
現場の試験の場所までロープ1本！
なんとサバイバルな～…(∪_∪)

調査



な近絶
いづ対
：け
：から

うるさい人が交通整理してます



興信 LIN より

熊出没注意

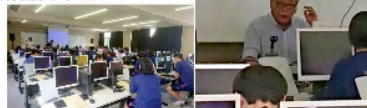
今朝だけで2匹遭遇

気を付けて

飯田高校生意見交換会

～ふるさとの建設産業を知ろう！～

7月2日に地元の高校生に建設産業に関心を持ってもらおうと、ICTを活用した建設技術の授業が珠洲建設業協会の主催で飯田高校で行われました。ドローンを活用した3Dデータ作成について副社長が講義しました。



社長便り

体調管理をしっかりしましょう

お盆休みは皆さんゆっくり体を休めることは出来たでしょうか？朝晩過ごしやすくなって来ましたが、来月からはまた暑くなるようです。秋は体調を崩しやすくなりますので自己管理をお願いします。

9月3日(火)程谷地区のお祭りです。ほとんどの方が遠出をしていますが、時間があったらおよばれて来て下さいね。



今年度受注目標

夏の疲れ解消食材

秋の心身の症状

カラダ：自律神経機能の低下、冷え、内臓不調、疲れ
ココロ：気分が落ち込む、やる気が出ない

疲労回復【ビタミンB・たんぱく質】

豚肉・うなぎ・カツオ・卵・大豆・玄米・ごまなど

疲労回復効果を高める【アリシン】

にんにく・にら・ネギ・玉ねぎ・らっきょうなど

免疫力を高める【ビタミンC】

トマト・レモン・大葉・キウイフルーツなど

胃腸の粘膜を保護する【ムチン】

山芋・納豆・オクラ・なめこなど

代謝が良くなる・食欲増加【香辛料】

わさび・コショウ・唐辛子・生姜など

コンビニでお昼ごはんを選ぶ時は

- 牛丼より豚丼！
- うどんや中華麺よりそばを！
- 白米より玄米や雑穀米！
- 牛乳より豆乳を！
- 木綿豆腐より絹ごし豆腐を！

KOSHIN'S NEWS vol.23



低燃費ランキング

No.1

ハイブリッド車	
笛由	21.9km/L
ガソリン車	
坂尻	20.3km/L
軽油車	
石屋敦	11.8km/L

No.1

ハイブリッド車	
大場	15.6km/L
ガソリン車	
6931	7.6km/L
軽油車	
1622	6.1km/L

重KIDS



7月28日(日)珠州市商工会議所横で子供達に建設業に親しんでもらおうと"重KIDS"が開催され、暑い中たくさんの親子連れが来場しました。クレーン車やショベルカーに乗れたり焼そばやポテト、カキ氷は全部100円！ミニドローン体験や〇×クイズなどもありイベントは大盛況でした。未来を担う子供達に少しでも興味を持ってもらえたら嬉しいです！



ショベルカーでボールすくい



ミニドローン体験



クレーン車乗車体験

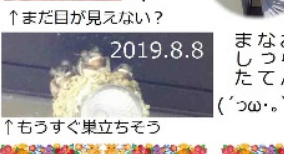


見張るチチ？ ↓

2019.7.6



温めるノイ？ ↑



↑まだ目が見えない？



↑もうすぐ巣立ちそう

1年に2回産むとは知らなんだ

今年つばめが2回も巣立った！

お盆の間

お盆の間

仲縄産の花咲きました！

石屋敦さんが沖繩から摘んで？拾って？来て差し目をした花が、旅行から約2ヶ月経った7月29日に咲きました(*'▽') 沖繩で見たときは黄色だったのですが石川で咲いたら何故かピンク！不思議です～σ(o・ω・o)？

現場情報 8.29 現在